

医学生の臨床実習において経験すべき症候について

本学のクリニカル・クラークシップを通して、多くの症例を経験してください。医学生が臨床実習で経験すべき症候・疾患は、モデルコアカリキュラムに明示されています。これらに記載のある症候については、併せて明示されている鑑別疾患を中心に検討し、診断の要点を説明出来ることが求められています。つまり、臨床推論です。臨床の現場では、患者は症候を訴えて来院するため、座学での疾患からのアプローチではなく、症候から疾患に辿り着くトレーニングを臨床実習で行うようにしてください。

経験すべき症候は、モデルコアカリキュラムの2016年度改訂版では、「症候・病態からのアプローチ」として37症候、2022年度改訂版では、「主要症候」として37症候が列挙されています。これら2つのバージョンで、記載されている症候は若干異なりますが、主な症候に関しては同じです。また、臨床実習後OSCEの対象となる症候は、2016年度版をもとにしています(ショックと心停止を除く35症候)。約2年間の臨床実習を通して、多くの症候に出会い、鑑別診断・臨床推論をし、診断に到達するプロセスを実践してください。

経験した症候・疾患は、学生が各自で臨床実習支援システム(F.CESS)に入力し、臨床実習中の活動記録として蓄積し、ポートフォリオとして活用すること。次に何を学ぶか、経験をするか学修目標を明確にすること。

2016年度版：症候・病態からのアプローチ (F.CESSに掲載された内容)

No.	症候	想定すべき鑑別診断例
1	発熱	【感染症】結核、尿路感染症、肺炎【環境】熱中症【自己免疫】炎症性腸疾患、全身性エリテマトーデス<SLE>【腫瘍】悪性リンパ腫、腎細胞癌
2	全身倦怠感	【感染症・炎症性】結核、肝炎【腫瘍】悪性腫瘍全般【精神】うつ病、双極性障害【中毒性】アルコール依存症、薬物依存症【内分泌・代謝】更年期障害、甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症
3	食思(欲)不振	【呼吸器】慢性閉塞性肺疾患<COPD>【腫瘍】悪性腫瘍全般【循環器】心不全【消化器】機能性ディスペプシア<FD>【精神】うつ病
4	体重減少・体重増加	【感染症】結核【急性】ネフローゼ症候群、心不全【自己免疫】炎症性腸疾患【腫瘍】悪性腫瘍全般【消化器】慢性膵炎【精神】うつ病【中毒】アルコール依存症【内分泌】甲状腺機能亢進症、糖尿病【慢性】甲状腺機能低下症
5	ショック	【血液分布異常性】アナフィラキシー、急性膵炎、脊髄損傷、敗血症【循環血液量減少性】急性消化管出血、大動脈瘤破裂、熱傷【心原性】急性心筋梗塞、心筋炎【閉塞性】緊張性気胸、肺塞栓症
6	心停止	【環境】寒冷による障害、熱中症【呼吸器】外傷性気胸、緊張性気胸【自己免疫】アナフィラキシー【心血管】急性心筋梗塞、急性大動脈解離、大動脈瘤破裂【神経原性】くも膜下出血、脊髄損傷、頭部外傷
7	意識障害・失神	【全身性】てんかん、肝不全、急性消化管出血、心筋梗塞、肺塞栓症、不整脈【脳原発性】くも膜下出血、頭蓋内血腫、脳炎
8	けいれん	【感染症】熱性けいれん、脳炎、脳症【中毒】アルコール依存症、薬物依存症【脳血管障害】脳梗塞
9	めまい	【失神性】肺塞栓症、不整脈、弁膜症【心因性】パニック障害【中枢性】脳梗塞、脳出血【末梢性】良性発作性頭位めまい症
10	脱水	【環境】熱傷、熱中症【消化器】急性消化管出血、急性膵炎、乳児下痢症【内分泌・代謝】糖尿病
11	浮腫	【局所性】深部静脈血栓症【全身性】ネフローゼ症候群、肝硬変、甲状腺機能低下症、心不全、慢性腎臓病
12	発疹	【アレルギー、自己免疫】全身性エリテマトーデス<SLE>、薬疹、蕁麻疹【感染症】ウイルス性発疹症(麻疹、風疹、水痘、ヘルペス)

13	咳・痰	【感染症】気管支炎, 肺炎, 副鼻腔炎【自己免疫】気管支喘息【腫瘍】肺癌【消化器】胃食道逆流症<GERD>【特発性】間質性肺疾患
14	血痰・喀血	【呼吸器】肺癌, 肺結核【出血傾向】播種性血管内凝固<DIC>, 白血病【心血管系】心不全, 僧帽弁膜症
15	呼吸困難	【呼吸器】気管支喘息, 急性呼吸促(窮)迫症候群<ARDS>, 緊張性気胸, 肺塞栓症, 慢性閉塞性肺疾患<COPD>【循環器】心不全【心因性】パニック障害, 過換気症候群
16	胸痛	【呼吸器】気胸, 肺塞栓症【循環器】急性冠症候群【消化器】胃食道逆流症<GERD>【心因性】パニック障害
17	動悸	【循環器】不整脈【心因性】パニック障害【二次性】甲状腺機能亢進症
18	胸水	【呼吸器】肺炎, 肺癌, 肺結核【自己免疫】関節リウマチ, 全身性エリテマトーデス<SLE>【循環器】心不全【消化器】肝硬変, 急性膵炎【腎・泌尿器】ネフローゼ症候群
19	嚥下困難・障害	【呼吸器】肺癌, 扁桃炎【消化器】胃食道逆流症<GERD>, 食道癌【心因性】身体症状症【神経】脳梗塞, 脳出血
20	腹痛	【循環器】急性冠症候群【消化器】炎症性腸疾患, 過敏性腸症候群, 機能性ディスペプシア<FD>, 急性虫垂炎, 急性膵炎, 消化性潰瘍, 鼠径ヘルニア, 胆石症, 腸閉塞【心因性】身体症状症【泌尿・生殖器】尿路結石, 流・早産
21	悪心・嘔吐	【循環器】急性心筋梗塞【消化管】機能性ディスペプシア<FD>, 食中毒, 腸閉塞【神経】片頭痛【精神】うつ病【脳出血】くも膜下出血, 頭蓋内血腫
22	吐血・下血	【胃】胃癌, 消化性潰瘍【下部消化管】炎症性腸疾患, 大腸癌【上部消化管】消化性潰瘍, 食道静脈瘤【食道】食道癌, 食道静脈瘤
23	便秘・下痢	【炎症性】炎症性腸疾患, 急性胃腸炎【器質性】大腸癌, 腸閉塞【機能性】過敏性腸症候群, 甲状腺機能低下症【浸透圧性】慢性膵炎【腸管運動異常】過敏性腸症候群, 甲状腺機能亢進症
24	黄疸	【非抱合型】溶血性貧血【抱合型】肝硬変, 急性肝炎, 胆管炎, 慢性肝炎, 膵癌
25	腹部膨隆(腹水を含む)・腫瘍	【腫瘍】肝癌, 卵巣嚢腫【消化管】大腸癌, 腸閉塞【腹水】ネフローゼ症候群, 肝硬変, 心不全
26	貧血	【造血器腫瘍】骨髄腫, 白血病【鉄欠乏性貧血】子宮筋腫, 痔核, 消化性潰瘍【二次性貧血】アルコール依存症, 肝硬変, 慢性腎臓病
27	リンパ節腫脹	【感染症】ウイルス性発疹症(風疹・麻疹), 結核【自己免疫】全身性エリテマトーデス<SLE>【腫瘍】その他の悪性腫瘍全般, 悪性リンパ腫
28	尿量・排尿の異常	【浸透圧利尿】糖尿病【畜尿障害】脊髄損傷, 尿路感染症【中毒】薬剤性【排出困難(排出障害)】前立腺癌, 前立腺肥大症, 尿路感染症
29	血尿・タンパク尿	【腎臓】ネフローゼ症候群, 糸球体腎炎症候群, 腎細胞癌, 糖尿病腎症【尿管・膀胱】尿路感染症, 尿路結石, 膀胱癌
30	月経異常	【月経困難】月経困難症, 子宮内膜症【不正性器出血】子宮体癌, 子宮頸癌【無月経】妊娠
31	不安・抑うつ	【一次性】うつ病, 双極性障害, 不安障害【二次性(うつ病)】Parkinson病, 悪性腫瘍全般, 甲状腺機能低下症, 認知症【二次性(不安障害)】悪性腫瘍全般, 甲状腺機能亢進症
32	もの忘れ	【血管】脳梗塞【精神】うつ病【変性】Parkinson病, 認知症
33	頭痛	【機能性】緊張型頭痛, 片頭痛【症候性】くも膜下出血, 急性副鼻腔炎, 髄膜炎, 脳出血, 緑内障
34	運動麻痺・筋力低下	【筋病変】アルコール性中毒, 甲状腺機能亢進症【神経筋接合部病変】肺癌【脊髄病変】脊髄損傷, 椎間板ヘルニア【脳病変】一過性脳虚血発作, 頭蓋内血腫, 脳梗塞, 脳出血【末梢神経病変】糖尿病
35	腰背部痛	【呼吸器】肺癌【消化器】胆石症【心血管】急性大動脈解離【脊椎】椎間板ヘルニア【脊椎圧迫骨折】骨髄腫【泌尿・生殖器】腎細胞癌, 尿管結石【変形性脊椎症】脊柱管狭窄症
36	関節痛・関節腫脹	【多発関節炎】関節リウマチ, 全身性エリテマトーデス<SLE>【単関節炎】痛風
37	外傷・熱傷	【一次性】外傷性気胸, 骨折, 脊髄損傷, 頭部外傷, 熱傷【二次性】くも膜下出血, 急性大動脈解離, 頭蓋内血腫, 脳出血

2022 年度版：主要症候

No.	主要症候	検討すべき鑑別疾患
1	発熱	髄膜炎、急性副鼻腔炎、扁桃炎、上気道炎、インフルエンザ、肺炎、結核、感染性心内膜炎、胆嚢炎、胆管炎、尿路感染症、蜂巣炎、薬剤性
2	全身倦怠感	甲状腺機能低下症、結核、心不全、肝炎、鉄欠乏性貧血、うつ病
3	食思(欲)不振	消化性潰瘍、急性肝炎、急性副腎不全、うつ病
4	体重減少	甲状腺機能亢進症、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、悪性腫瘍全般、糖尿病、神経性食思(欲)不振症(拒食症)、うつ病
5	体重増加	甲状腺機能低下症、心不全、ネフローゼ症候群
6	意識障害	脳出血、脳梗塞、頭蓋内血腫、脳炎、てんかん、くも膜下出血、髄膜炎、心筋梗塞、急性大動脈解離、急性消化管出血、敗血症、薬物中毒、アルコール性中毒、CO2ナルコーシス、低血糖、ナトリウム代謝異常、ショック
7	失神	てんかん、肺塞栓症、不整脈、弁膜症(大動脈弁膜症)
8	けいれん	脳梗塞、脳出血、脳炎、脳症、熱性けいれん、てんかん
9	めまい	脳出血、脳梗塞、良性発作性頭位めまい症、Meniere病、前庭神経炎
10	浮腫	甲状腺機能低下症、心不全、肝硬変、ネフローゼ症候群、慢性腎臓病、薬剤性、深部静脈血栓症、リンパ浮腫、血管性浮腫
11	発疹	ウイルス性発疹症(麻疹)、ウイルス性発疹症(風疹)、ウイルス性発疹症(水痘)、ウイルス性発疹症(ヘルペス)、帯状疱疹、伝染性紅斑、薬疹、蕁麻疹、皮膚炎(アトピー性皮膚炎)、結節性紅斑、湿疹
12	咳・痰	副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、上気道炎、感冒(かぜ症候群)、百日咳、気管支炎、気管支喘息、肺炎、肺結核、肺癌、間質性肺疾患、胃食道逆流症(GERD)、薬剤性
13	血痰・喀血	気管支拡張症、肺結核、肺癌
14	呼吸困難	急性喉頭蓋炎、窒息、気管支喘息、肺塞栓症、急性呼吸促(窮)迫症候群(ARDS)、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、肺炎、間質性肺疾患、肺結核、緊張性気胸、自然気胸、心不全、アナフィラキシー
15	胸痛	肺塞栓症、気胸、胸膜炎、急性冠症候群、急性心膜炎、急性大動脈解離、大動脈瘤破裂、帯状疱疹、パニック障害
16	動悸	甲状腺機能亢進症、不整脈、鉄欠乏性貧血、二次性貧血、パニック障害、不安障害
17	嚥下困難	脳出血、脳梗塞、扁桃炎、食道癌
18	腹痛	消化性潰瘍、機能的ディスペプシア(FD)、急性胃腸炎、急性虫垂炎、憩室炎、虚血性大腸炎、腸間膜動脈塞栓症、便秘症、過敏性腸症候群、腸閉塞、腸重積症、汎発性腹膜炎、鼠径ヘルニア、胆嚢炎、胆石症、急性膵炎、急性冠症候群、急性大動脈解離、子宮内膜症、異所性妊娠、流・早産、卵巣嚢腫(捻転)、卵巣癌(捻転)、尿路結石、糖尿病性ケトアシドーシス
19	悪心・嘔吐	脳出血、くも膜下出血、頭蓋内血腫、髄膜炎、片頭痛、急性胃腸炎、急性虫垂炎、腸閉塞、食中毒、急性心筋梗塞、妊娠、糖尿病性ケトアシドーシス、カルシウム代謝異常
20	吐血	食道静脈瘤、Mallory-Weiss症候群、胃癌、消化性潰瘍
21	下血	消化性潰瘍、炎症性腸疾患、虚血性大腸炎、憩室出血、大腸癌、痔核、裂肛
22	便秘	Parkinson病、甲状腺機能低下症、便秘症、過敏性腸症候群、腸閉塞、大腸癌、薬剤性
23	下痢	甲状腺機能亢進症、急性胃腸炎、炎症性腸疾患、過敏性腸症候群、薬剤性
24	黄疸	急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、肝癌、胆管炎、胆管癌、膵癌、溶血性貧血、薬剤性、生理的黄疸
25	腹部膨隆・腫瘤	肝硬変、腸閉塞、鼠径ヘルニア、妊娠
26	リンパ節腫脹	扁桃炎、ウイルス性発疹症(風疹)、結核、伝染性単核(球)症、悪性リンパ腫、その他の悪性腫瘍全般
27	尿量・排尿の異常	尿路感染症、前立腺肥大症、過活動膀胱、神経因性膀胱、薬剤性、糖尿病
28	血尿	糸球体腎炎症候群、腎細胞癌、尿路結石、尿路感染症、膀胱癌
29	月経異常	月経困難症、子宮内膜症、子宮体癌、妊娠、薬剤性、更年期障害
30	不安・抑うつ	認知症、Parkinson病、甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症、悪性腫瘍全般、薬剤性、うつ病、双極性障害、不安障害、適応障害
31	認知機能障害	認知症、Parkinson病、脳梗塞、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症、薬剤性、うつ病

32	頭痛	片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛、脳出血、くも膜下出血、髄膜炎、緑内障、急性副鼻腔炎、巨細胞性動脈炎(側頭動脈炎)、薬剤性
33	運動麻痺・筋力低下	脳梗塞、一過性脳虚血発作、脳出血、頭蓋内血腫、てんかん、脊髄損傷、椎間板ヘルニア、筋萎縮性側索硬化症、Guillain-Barre 症候群、多発性筋炎、皮膚筋炎、カリウム代謝異常
34	歩行障害	脳出血、頭蓋内血腫、脳梗塞、Parkinson 病、変形性脊椎症、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、変形性関節症、骨折
35	感覚障害	脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、多発神経炎、糖尿病
36	腰背部痛	急性大動脈解離、急性膵炎、膵癌、尿管結石、椎間板ヘルニア、変形性脊椎症、脊柱管狭窄症、脊椎椎体骨折、急性腰痛症、化膿性脊椎炎
37	関節痛・関節腫脹	化膿性関節炎、変形性関節症、関節リウマチ、全身性エリテマトーデス(SLE)、反応性関節炎、痛風、偽痛風、外傷

*2016 年度版には、主要症候としてショック・心停止・脱水・胸水・貧血・もの忘れ・外傷・熱傷が項目化されていたが、2022 年度版では削除された。2022 年度版では、新たに認知機能障害・歩行障害・感覚障害が追加された。